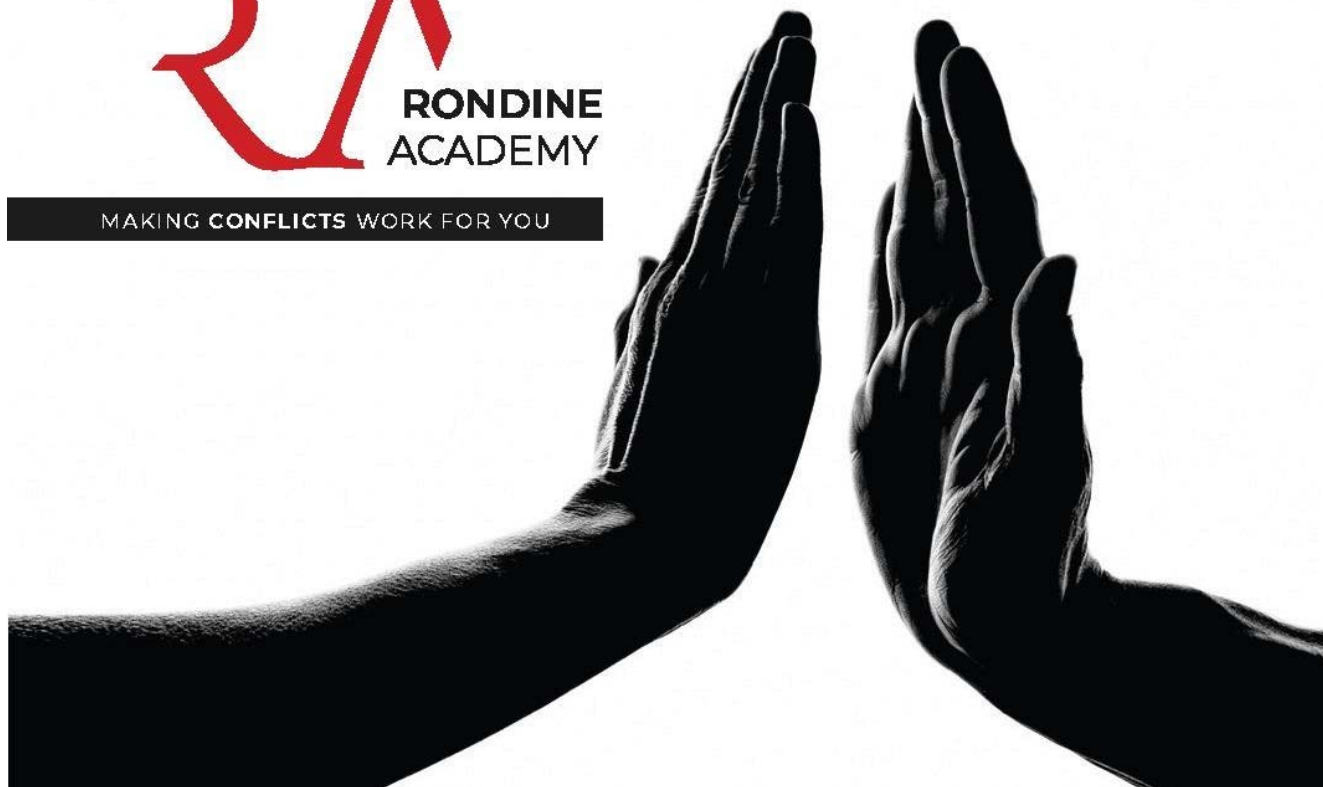




MAKING CONFLICTS WORK FOR YOU



***Formazione MR per  
Dirigenti Scolastici***

Progetto sostenuto da  
***Polo Nazionale  
Formazione Transizione Digitale  
ARVC 010009 – AR.***

## Percorso Formativo

Rondine Academy propone un percorso innovativo e organico di formazione strutturato in tre macro-momenti – **Primi passi, Esperienza, Ponte generativo** – impostati secondo una logica di blended learning, attraverso un mix di metodologie formative che offre varietà e intensità per rendere la formazione più efficace, coinvolgente e continuativa.

### IN SINTESI

**Destinatari:** gruppo di min 42 - max 50 partecipanti, composto da Dirigenti Scolastici di tutta Italia dei vari Licei, Istituti Tecnici e Professionali, Istituti Comprensivi e Scuole Paritarie – per favorire la dinamica del confronto e dell'incontro di differenze, motore generativo di conflitti e spazio di crescita.

**Obiettivi:** far acquisire ai beneficiari un nuovo linguaggio e un nuovo paradigma, partendo dalla **conoscenza dell'approccio relazionale al conflitto secondo il Metodo Rondine**, avendo la possibilità di iniziare a sperimentarlo in chiave personale e applicandolo alla propria professione, nel mondo scuola. In particolare il corso intende tener conto della complessità del ruolo del Dirigente Scolastico che affianca a competenze manageriali, la necessità di conoscere e gestire le varie dimensioni della scuola in cui si inseriscono a pieno titolo quella relazionale e della trasformazione dei conflitti.

**Modalità:** mista, online offline e presenza

**Durata:** 32 ore complessive distribuite circa 6 settimane

### 1- PRIMI PASSI

Tappa di "avvicinamento e alfabetizzazione" al Metodo Rondine per apprenderne le tre parole chiave: *conflitto, relazione e nemico*.

Il focus sarà quello di avviare un cambio di prospettiva rispetto al tema del conflitto, assunto come esperienza umana naturale da conoscere/affrontare per la forza creativa e trasformatrice che possiede, preservandolo dalle molteplici degenerazioni che conducono a blocchi di crescita, accumulo di dolore e aggressività, rischio di rottura negativa delle relazioni.

Attraverso una formazione interattiva, si assimileranno i concetti essenziali del Metodo con utili attività individuali e di gruppo.

### Scopo della formazione

L'obiettivo è quello di allenare i partecipanti a riconoscere la parte autentica e costruttiva delle relazioni umane avendo l'opportunità di:

- sperimentare che è possibile per ognuno di noi vivere le differenze come opportunità generativa di crescita, personale e professionale;
- scoprire i rischi del conflitto quando rimane sommerso;
- lavorare per il benessere della relazione, ma senza soluzioni preconfezionate per la gestione del conflitto.

**Modalità:** corso online

**Durata:** 4 ore totali (2 moduli di 2 ore)

**Date:** giovedì 15 e lunedì 19 febbraio 2024 (ore 15:00-17:00)

## 2- ESPERIENZA

Outdoor training presso il borgo di Rondine della durata di 3 giorni. In questa fase "immersiva", i partecipanti sono chiamati a mettersi in gioco, ad uscire dalla loro comfort zone e ad entrare in un contesto differente da quello lavorativo o di vita, uno spazio "terzo" in cui iniziare a sperimentare nuove dinamiche relazionali in grado di trasformare i nodi conflittuali, liberando energie bloccate e sviluppando capacità inattese.

Il corso, attraverso una serie di attività esperienziali legate ad alcune parole costitutive del Metodo Rondine, offre un'esperienza intensa di comprensione della ricchezza della relazione – a partire da una singola relazione ex novo - e l'avvio della possibilità di costruzione di un nuovo "habitat relazionale".

Durante il residenziale si lavorerà alternativamente in forma individuale, di condivisione in piccolo gruppo e di confronto in coppia.

Sarà presente all'interno del percorso un **modulo specifico** orientato a rileggere le pratiche professionali specifiche del DS secondo l'approccio MR

### **Scopo della formazione**

L'obiettivo è quello di creare e coltivare un habitat relazionale sano, generativo, dove:

- mettere in relazione il proprio essere col proprio fare, perché solo dall'integrazione delle parti può discendere il benessere della persona e delle sue relazioni.
- allenare l'ascolto attivo ed empatico, la fiducia nell'altro, il dialogo e la comunicazione efficace
- crescere nella consapevolezza di alcune delle proprie modalità relazionali per favorire

**Modalità:** corso in presenza

**Durata:** 20 ore totali

**Date:** dal 22 febbraio 2024 ore 11 al 24 febbraio ore 12.30

### **3- PONTE GENERATIVO**

Tappa di accompagnamento alla pratica sul campo e di sperimentazione delle nuove chiavi di lettura MR acquisite e applicate alle relazioni ordinarie della propria vita (personale e/o professionale).

Attraverso una serie di attività settimanali guidate e accompagnate da relativi strumenti di auto-etero valutazione, i "compagni di viaggio", che si sono abbinati nella fase esperienziale precedente, vengono accompagnati in un percorso che idealmente costituisce un ponte generativo: la scoperta di un'energia nuova e potente, fonte di cambiamento.

In questa fase verranno messe a disposizione lezioni asincrone di approfondimento multidisciplinare sul Metodo Rondine

#### **Scopo della formazione**

L'obiettivo è quello di sostenere e mettere in pratica il processo di cambiamento, utilizzando le nuove "lenti" acquisite durante i precedenti step del percorso.

**Modalità:** attività online guidate

**Durata:** 8 ore totali in 4 settimane (6 ore di lavoro individuale e di coppia a distanza + 2h online per incontro finale di feedback e restituzione dell'esperienza)

**Date:** dal 1 marzo al 28 marzo (offline)

incontro finale (online) mercoledì 3 aprile ore 15:00-17:00